

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2008. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Dimiyati, Idris. 2005. *Teknik Hipnoterapy*. Jakarta: Dwirama.
- Fauzan, Lutfi. 1994. *Konseling Individual*. Malang : Elang Mas.
- Goldfried dan Davidson. 2001. *Relaxation*. Jakarta: PT. Ina Publikatama.
- Greenberg, Paul. 2000. *Method of Counseling*. Jakarta: CV. Cakra Media.
- Harliati. 2008. *Upaya dan Tips Belajar Efektif Dalam Menghadapi Ujian Semester*. <http://tipsbelajarefektif.wordpress.com/2009/10/31/makalah-tips-belajarefektifUN/>. (diakses pada tanggal 10 Juli 2014).
- Karyono. 1994. *Teknik Konseling*. Jakarta: Citra Karya Utama Press.
- Lichstein. Sebastian. 2003. *Relaxation Techniques in Education and Health*. Bandung: Dananjaya.
- Mahmud. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia.
- Nugroho. Agus. 2011. *Prosedur dalam Melakukan Pengumpulan Data*. Jakarta: Gramedia.
- Nurhayati, Pipit. 2011. *Dampak Kurangnya Kesiapan Dalam Ujian Semester*. <http://nurhayatipipit.blogspot.com/2011/09/kesiapan-ujian-nasional.html> (diakses pada tanggal 10 Juli 2014).
- Prayitno. 2004. *Layanan Penguasaan Konten*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Rahardjo dan Gudnanto. 2011. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Nora Media Enterprise.
- Rahmawati, Hetty. 2009. *Modifikasi Perilaku*. Malang : Al Izzah.
- Sanjaya, Wina. (2009). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Sigit, Abdul Rouf. 2008. *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Pustaka Setia

- Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas untuk Guru Pembimbing*. Yogyakarta: Paramitra Publishing.
- Suryani, Titik. 2000. *Dasar-dasar Konseling Pengubahan Tingkah Laku*. Bandung: Andira.
- Tohorin. 2007. *Teknik Pelayanan Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Walgito, Bimo. 2005. *Bimbingan dan Konseling (Studi&Karir) Edisi Revisi*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Widodo, Hendro. 2005. *Aspek-Aspek Kesiapan Belajar*. <http://bakul-ilmu.blogspot.com/2011/10/kesiapan-belajar.html>. (diakses pada tanggal 10 Juli 2014)
- Winarsunu, Tulus. 2009. *Statistik dalam Penelitian Psikologi Pendidikan*. Malang: UMM Press.
- Wiramiharja, Slamet. 2006. *Aplikasi Teknik Relaxation*. Suarabaya: Kalamedina.
- Yanika. 2012. *Ujian Bukan Suatu Tragedi*. Bandung: Agia Media.

